

**AMINOSKIN****Power, Endurance
und Recovery**

Salben zum Einreiben sollen die Leistungsfähigkeit erhöhen? Unsere Neugier war größer als die Skepsis und so ließen wir drei AminoSkin-Produkte von zehn Lesern testen: „Power“ mit Arginin und Zitronengrasextrakt zur Verbesserung der Durchblutung und Stimulation, „Endurance“ mit Taurin und Bergamotte-Öl, um den Stoffwechsel anzukurbeln, und „Recovery“, das dank Glutamin, Kampfer, Minze und Lavandin die Regeneration beschleunigen soll. „Power“ und „Endurance“ sollen vor der Belastung in die Haut einmassiert werden, „Recovery“ entsprechend hinterher. Das wohl wichtigste Ergebnis des Tests: Sechs Tester sind davon überzeugt, dass die Produkte von AminoSkin die sportliche Leistungsfähigkeit erhöhen. Drei davon hatten angegeben, vor dem Test nicht an die Wirkung geglaubt zu haben. Weiterempfehlen würden die Produkte sieben Tester. Neben der Wirkung – überzeugt waren die Tester diesbezüglich vor allem von „Recovery“ – punktet auch der Geruch und die Konsistenz. Probleme mit der Verträglichkeit gab es nicht und auch die Ergiebigkeit entsprach den Erwartungen. Lediglich der Preis – 250 Milliliter kosten 34,95 Euro – schnitt unterdurchschnittlich schlecht ab.

Tel. 02 41 / 47 57 43 23
www.aminoskin.com

**Ihre Meinung**

„Das Produkt ‚Recovery‘ werde ich sicherlich weiter benutzen. Auch ‚Endurance‘ werde ich ins nächste Trainingslager mitnehmen.“
Karin Baisch (47), Fürth

„Sehr gutes Gesamtkonzept, gute Idee! Alles in allem ein stimmiges Paket, das auch wirkt. Nur der hohe Preis ist für viele sicherlich ein Hindernis.“ **Ralf Gärtner (25), SSV Forchheim**

„Die Cremes ziehen schnell ein und riechen gut. Eine Leistungssteigerung verspürte ich vor allem beim Krafttraining. Eine gute Idee, die aber einen saftigen Preis hat!“
Stefan Lepper (29), TV Flerke Tri Team

„Die Produkte sind gut verträglich, allerdings konnte ich ein vergleichbares Regenerationsergebnis auch schon mit wesentlich günstigeren Produkten erwirken. Eine Leistungssteigerung konnte ich nicht direkt erkennen. Preis und Leistung stehen meiner Meinung nach in keinem Verhältnis.“ **Jan Krückeberg (41), SSK Kerpen Triathlon**

„Konsistenz und Geruch aller drei Varianten sind sehr angenehm; sicherlich trägt der Geruch bei ‚Recovery‘ zur mentalen Erholung bei. Insgesamt habe ich aber nicht den Eindruck, dass die Produkte die Leistungsfähigkeit steigern.“ **Manuela Reinhardt (49), Hildener AT**

„Ich war am Anfang skeptisch. Doch je länger der Test dauerte, desto überzeugter wurde ich.“ **Christian Forma (33), BSG Helaba**

„Anfangs war ich skeptisch und die Wirkung von ‚Power‘ hat mich beim Krafttraining nicht überzeugt. ‚Endurance‘ hat sich dann aber vor morgendlichen Einheiten bewährt; es weckt die Muskeln und verzögert die Ermüdung. ‚Recovery‘ hält, was es verspricht: Es lockert und erfrischt. Den Preis finde ich aber zu hoch.“ **Alexander Halda (24), Aichtal**

„Die Wirkung überzeugt mich total! ‚Endurance‘ lockert die Beine, ‚Power‘ senkt den Puls und ‚Recovery‘ kühlt und erfrischt. Der Geruch ist leider etwas medizinisch und preislich sind die Produkte im oberen Segment anzuordnen.“ **Tim Janke (21), TSV Schleswig**

„‚Recovery‘ ist zur Erholung sehr zu empfehlen, allerdings gibt es ähnliche Produkte, die kostengünstiger sind. Vielleicht muss man an die Wirkung glauben oder die Produkte auch mal im Wettkampf ausprobieren.“ **Peggy Kleidon (37), Kaifu Tri Team Hamburg**

„Tolle Produkte, die nicht aufdringlich riechen und gut einziehen. Ich fänd es gut, wenn es kleinere Packungsgrößen zum Mitnehmen gäbe, zum Beispiel zu Wettkämpfen.“
Volker Schmidtman (48), Köln Triathlon e. V.

Ihre Bewertung

Wirkung
Verträglichkeit
Preis/Leistung
Gesamteindruck

